



# Fit mit dem TSV Ellgau e.V.

2024/25



(für alle Altersgruppen ist was dabei!!!)

jeden **Montag**

**14.45 - 15.45 Uhr**

**Spiel + Spaß für Kinder** (ca. 4-7 J.)

mit Jasmin, Julia **ab 16.09.**

**16.00 – 17.30 Uhr**

**„Fit for Kids** (ab 7 J.)

mit Sonja, Vivien **ab 16.09.**

**18.30 – 19.30 Uhr**

**Step und Fitness**

mit Lore **ab 16.09.**

**20.00 – 21.00 Uhr**

**Step meets Bodystyling**

mit Katrin, Maria **ab 16.09.**

Jeden **letzten Montag** im Monat: **LINE DANCE**

jeden **Mittwoch**

**10.00 – 11.00 Uhr**

**Vormittagsgymnastik**

mit Susanne **ab 02.10.**

**19.15 – 20.15 Uhr**

**Bodystyle**

mit Sabine, Maria, Julia **ab 11.09.**

jeden **Donnerstag**

**15.45 – 16.45 Uhr**

**Turnen für Mäuschen** (Eltern-Kind-Turnen bis ca. 4 J.)

mit Bettina, Tanja **ab 19.09.**

**19.15 - 20.15 Uhr**

**Dehn- und Kräftigungsübungen  
für den Mann jeden Alters**

mit Edi **ab 10.10.**

jeden **Samstag**

**10.30 – 12.00 Uhr**

**Akrobatik, Cheerleading** (Kids bis 8. J.) mit Nicole **ab 14.09.**

**12.00 – 13.30 Uhr**

„ (für Teens)

## Grundbeiträge

Erwachsene aktiv	68,00 €
Erwachsene passiv	35,00 €
Kinder, Jugend bis 18. LJ	35,00 €
Familie	135,00 €
Alleinerziehende	75,00 €
10er – Karte	40,-- €

