



Fit mit dem TSV Ellgau e.V.

2023/24



(für alle Altersgruppen ist was dabei!!!)

jeden **Montag**

14.45 - 15.45 Uhr

Spiel + Spaß für Kinder (ca. 4-7 J.)

mit Jasmin, Menili, Lisa

ab 18.09.

16.00 – 17.30 Uhr

„Fit for Kids (ab 7 J.) mit Sonja und Veronika

ab 18.09.

19.00 – 20.00 Uhr

Step und Fitness

mit Lore

ab 18.09.

20.00 – 21.00 Uhr

Step meets Bodystyling

mit Katrin u. Maria

ab 25.09. !!

jeden **Mittwoch**

10.00 – 11.00 Uhr

Vormittagsgymnastik

mit Susanne

ab 04.10.

19.15 – 20.15 Uhr

Bodystyle

mit Sabine, Maria, Julia

ab 20.09.

jeden **Donnerstag**

15.45 – 16.45 Uhr

Turnen für Mäuschen (Eltern-Kind-Turnen bis ca. 4 J.)

mit Anne, Kathrin u. Bettina

ab 21.09.

19.15 - 20.15 Uhr

**Dehn- und Kräftigungsübungen
für den Mann jeden Alters**

mit Edi

ab 05.10.

jeden **Samstag**

10.30 – 12.00 Uhr

Akrobatik, Cheerleading (Kids bis 8. J.)

mit Nicole

ab 02.09. !!

12.00 – 13.30 Uhr

„
(für Teens)

Grundbeiträge

Erwachsene aktiv	58,00 €
Erwachsene passiv	31,00 €
Kinder, Jugend bis 18. LJ	30,00 €
Familie	120,00 €
Alleinerziehende	65,00 €
10er – Karte	30,-- €

