



# Fit mit dem TSV Ellgau e.V.

2023/24



(für alle Altersgruppen ist was dabei!!!)

jeden **Montag**

14.45 - 15.45 Uhr

**Spiel + Spaß für Kinder** (ca. 4-7 J.)

mit Jasmin, Menili, Lisa

**ab 18.09.**

16.00 – 17.30 Uhr

**„Fit for Kids** (ab 7 J.) mit Sonja und Veronika

**ab 18.09.**

19.00 – 20.00 Uhr

**Step und Fitness**

mit Lore

**ab 18.09.**

20.00 – 21.00 Uhr

**Step meets Bodystyling**

mit Katrin u. Maria

**ab 25.09. !!**

jeden **Mittwoch**

10.00 – 11.00 Uhr

**Vormittagsgymnastik**

mit Susanne

**ab 04.10.**

19.15 – 20.15 Uhr

**Bodystyle**

mit Sabine, Maria

**ab 20.09.**

jeden **Donnerstag**

16.00 - 17.00 Uhr

**Turnen für Mäuschen** (Eltern-Kind-Turnen bis ca. 4 J.)

mit Anne, Kathrin u. Bettina

**ab 21.09.**

19.15 - 20.15 Uhr

**Dehn- und Kräftigungsübungen  
für den Mann jeden Alters**

mit Edi

**ab 05.10.**

jeden **Samstag**

10.30 – 12.00 Uhr

**Akrobatik, Cheerleading** (Kids bis 8. J.)

mit Nicole

**ab 02.09. !!**

12.00 – 13.30 Uhr

„

(für Teens)

## Grundbeiträge

Erwachsene aktiv	58,00 €
Erwachsene passiv	31,00 €
Kinder, Jugend bis 18. LJ	30,00 €
Familie	120,00 €
Alleinerziehende	65,00 €
10er – Karte	30,-- €

