



Fit mit dem TSV Ellgau e.V.

2021/22



(für alle Altersgruppen ist was dabei!!!)

Eventuelle Anpassungen der Corona-Verordnungen beachten

jeden Montag

<u>14.45 - 15.45 Uhr</u>	Spiel + Spaß für Kinder (ca. 4-7 J.) mit Jasmin, Menili, Lisa	ab 20.09.
<u>16.00 – 17.30 Uhr</u>	„Fit for Kids“ (ab 7 J.) mit Sonja	ab 20.09.
<u>19.00 – 20.00 Uhr</u>	Step und Fitness mit Lore	ab 20.09.
<u>20.00 – 21.00 Uhr</u>	Step meets Bodystyling mit Katrin u. Maria	ab 20.09.

jeden Mittwoch

<u>10.00 – 11.00 Uhr</u>	NEU Vormittagsgymnastik mit Susanne	ab 22.09.
<u>19.00 – 20.00 Uhr</u>	Bodystyle mit Heidi, Sabine, Maria	ab 15.09.

jeden Donnerstag

<u>16.00 - 17.00 Uhr</u>	Turnen für Mäuschen (Mutter-Kind-Turnen bis ca. 4 J.) mit Jasmin, Sabine, Anne	ab 23.09.
<u>19.15 - 20.15 Uhr</u>	Dehn- und Kräftigungsübungen für den Mann jeden Alters mit Edi	ab 07.10.

Freitag

<u>16.00 - 16.45 Uhr</u>	Kindertanzen (jeden 1. Freitag im Monat) mit René	ab 01.10.
--------------------------	---	------------------

jeden Samstag

<u>10.30 – 12.00 Uhr</u>	Akrobatik mit Nicole	ab 18.09.
--------------------------	--------------------------------	------------------

Grundbeiträge

Erwachsene aktiv	58,00 €
Erwachsene passiv	31,00 €
Kinder, Jugend bis 18. LJ	30,00 €
Familie	120,00 €
Alleinerziehende	65,00 €
10er – Karte	30,-- €

